

# Гепатит А

Гепатит может протекать бессимптомно его часто выявляют на поздней стадии, что диктует нам такую страшную статистику: по данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно от гепатита умирает 1,4 миллиона человек. Это говорит о том, что данная проблема до сих пор является актуальной и требует особого внимания.



*Гепатит А наносит непоправимый вред печени человека.*

## Гепатит А

Гепатит А-острое вирусное заболевание, распространяющееся фекально-оральным путем.

Заражение происходит через инфицированную воду, продукты питания, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

### Симптомы:

- Головная боль
- Желтизна белков глаз, кожных покровов
- Рвота
- Боли в правом подреберье
- Потемнение мочи и обесцвечивание кала.



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА-ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ.**

### Как защититься от гепатита А:

Основная мера специфической профилактики-**ВАКЦИНАЦИЯ**. После прививки иммунитет сохраняется длительное время-в течении 20 лет и более.

*Мойте руку перед едой и соблюдайте правила личной гигиены  
Тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте их в кипяченой водой*

*Пейте только кипяченую или бутилированную воду.*

Самое главное-соблюдайте гигиену сделайте прививку от гепатита А.

Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.

**Будьте здоровы!**