

ГОРОДСКАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ. ОСОБЕННОСТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Инспекторы ГИБДД часто останавливают юных велосипедистов на оживленных дорогах города. По Правилам дорожного движения передвигаться на велосипеде по дорогам разрешается лицам старше 14 лет. Поэтому сам по себе выезд на дорогу велосипедистов, не достигших этого возраста, уже является нарушением, которое может стать и становится причиной дорожных происшествий. Многие дети, а иногда и их родители не знают подобного возрастного ограничения.

Как показывает статистика, из общего числа пострадавших в ДТП школьников, велосипедистов насчитывается 9%. Велосипедисты на дороге подвергаются в пять раз большей опасности оказаться в беде, чем водители автомобиля. Полученные в автоавариях травмы велосипедистов отличаются особой тяжестью, потому как основная часть тела не защищена. Травмы получены велосипедистами различны – начиная от порезов, царапин и синяков, заканчивая переломами, внутренними ранами, травмами головы и даже смертельными случаями. Ежегодно погибает около 800 велосипедистов, примерно 20 тыс. попадают в больницы. По статистическим данным, количество смертей на одну поездку на велосипеде, намного выше, чем количество смертей на одну поездку в автомобиле. Чаще всего велосипедные аварии происходят, когда велосипедист падает или врезается в неподвижный объект. Столкновения с автомобилем в 90% случаев приводят к смертельному исходу, и лишь в 10% - к несмертельным повреждениям. В большинстве случаев причина смерти велосипедиста – повреждения головы.

ГОРОДСКАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ. ОСОБЕННОСТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Снаряжение



Первым делом хочется обратиться ко всем велосипедистам с призывом не пренебрегать шлемом, а взять себе за правило надевать его каждый раз. Пусть, быть может, не совсем удобно по началу и он немного мешает получать удовольствие от поездки, но скоро вы к нему привыкнете и перестанете замечать. Почему стоит использовать шлем, наверно, никому объяснять не нужно.

Настоятельно рекомендуем сразу озаботиться приобретением яркой, заметной издалека вело одежды с отражающими полосками. Кроме того, что вас будет лучше видно на дороге, велосипедист одетый в вело форму у многих водителей вызывает большее уважение, чем если он будет ехать в джинсах и обычной футболке.



Используйте зеркало на руле или маленькое зеркальце с креплением к шлему, это очень удобно и необходимо. Зеркало позволит постоянно контролировать обстановку сзади, особенно удобно использовать зеркало на шлеме. . Существуют разные варианты таких зеркал. Основное их отличие — кронштейн. У каких-то он может быть телескопическим и более основательным, что более удобно, т.к. зеркало на таком кронштейне меньше вибрирует.

Обязательно приобретите максимально яркие мигалки-габариты и не забывайте возить их всегда с собой. Белую спереди, красную сзади. Даже если наступили небольшие сумерки, не поленитесь включить их, не жалейте батарейки. Для частых поездок в тёмное время суток рекомендуем использовать специальные яркие велосипедные фары. Есть варианты работающие от батареек, а есть и с самостоятельным ёмким аккумулятором.



ГОРОДСКАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ. ОСОБЕННОСТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Снаряжение



Сейчас в свободной продаже доступны специальные спортивные респираторы со сменными фильтрами. Использование респиратора несомненно имеет смысл, ведь то чем мы с вами привыкли дышать, содержит много разной гадости, а на дороге и рядом, её концентрация возрастает в разы.

Для справки:

При сгорании 1 кг. бензина может выделяться более 500 г. загрязняющих веществ (оксид углерода, углеводороды, оксиды азота, диоксид серы, альдегиды, сажа, свинец) и около 50 г. при сгорании 1 кг. дизельного топлива. Кроме продуктов сгорания мы вдыхаем дорожную пыль с частицами соли, реагентов, стёртой резины.



Пользуйтесь специальными велосипедными очками, возле дороги всегда очень пыльно. Особенно вредна солевая пыль после зимы. Бывает, что в самый неподходящий момент в глаз может угодить насекомое. Также вас может ослепить неожиданный блик солнца. Рекомендуем использовать специальные велосипедные очки со сменными стёклами. Тёмные для яркого солнца, прозрачные для тёмного времени и оранжевые/жёлтые в пасмурную погоду для улучшения резкости.



Всегда возите с собой средства первой медицинской помощи, хотя бы самые элементарные. Для постоянного места жительства в вашем рюкзаке можно рекомендовать такой расклад аптечки с самым минимумом средств: перекись водорода, йод, лейкопластыри, бинт, валидол.

Предложим расклад аптечки для ремонта вашего коня в полевых условиях. В неё должны входить: запасная камера, заплатки с клеем, монтажки для снятия покрышки, набор шестигранников, выжимка цепи, спицевой ключ.

ГОРОДСКАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ. ОСОБЕННОСТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Как же максимально безопасно и эффективно передвигаться по городу на велосипеде? Конечно же, всё сильно зависит от вашей подготовки, велосипеда, навыков, техники езды и конечно же времени суток с погодными условиями.

Если вы не знаете и не читали Правила дорожного движения, то обязательно их прочтите от начала и до конца, запомните знаки. Вы такой же участник движения, как и автомобилисты, поэтому обязаны также их знать. Если ПДД читали и знаете, то рекомендуем освежить их в памяти, лишним не будет.

Уважайте других участников дорожного движения, старайтесь избегать конфликтных ситуаций, Всегда следите за действием пешеходов возле проезжей части, их поведение не всегда адекватно, они могут резко выскакивать на проезжую часть под красный или вообще вне зоны перехода.

Не забывайте заранее информировать автомобилистов о ваших манёврах общепринятыми жестами рук. Это положительно влияет на отношение водителей, рождает уважение или хотя бы привлекает внимание. Ни в коем случае не позволяйте себе отвязного вызывающего поведения на дороге, этим вы только вызовете к себе агрессию и опустите велосипедистов в глазах других людей.

Потренируйтесь перед тем, как начнете ездить на общественных дорогах. Неопытных велосипедистов необходимо проинструктировать о правилах дорожного движения. Соблюдайте правила безопасности (не превышайте скорость, придерживайтесь правой стороны дороги). Внимательно следите за окружающей обстановкой: открытые дверцы машины, поврежденная дорога, плохо освещенные места. Соблюдайте правила дорожного движения. Велосипедисты соблюдают те же правила, что и мотоциклисты. Перед поворотом необходимо поднять руку, чтоб показать, куда Вы поворачиваете. Едьте в направлении движения, а не против него. Избегайте передвижения по основным дорогам и тротуарам. Сообщите пешеходам, что едите по тротуару (Справа), если подъезжаете к ним сзади.

Забудьте про езду в наушниках с музыкой по автомобильным дорогам!





БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА НА СКУТЕРЕ. КАК СНИЗИТЬ РИСКИ АВАРИИ

Скутер – идеальный транспорт, быстрый, экономичный, маневренный. Однако, езда на скутере, как и на любом двухколесном транспорте, обладает повышенной опасностью. Да и страна наша еще далека от той культуры вождения, которая есть в Европе – скутера и мотоциклы у нас по-прежнему за транспорт не считают, водители автомобилей ведут себя похамски, не пропускают скутера, подрезают и допускают множество аварий. А любая авария на скутере, даже мелкая – может стать причиной серьезной травмы, а то и гибели водителя.

Как же сделать езду на скутере безопаснее? Перед тем как садиться на скутер и рассекать по загруженному автомобилями городу, необходимо пару дней покататься по пустым дорогам, дворам, потренироваться в выполнении традиционных мотоциклетных упражнений – «змейки», «восьмерки» и т.д. Желательно проверить свой тормозной путь с разных скоростей – все это поможет в реальной дорожной обстановке. Но одними упражнениями, конечно, много не добьешься.

Вся суть в том, что ездить на скутере в городе надо учиться с нуля, даже если есть стаж вождения на автомобиле. Первое, что следует понять – нельзя садиться за руль без шлема и хотя бы легкой экипировки. Стереотип сложившейся при Советском союзе давно утратил свою актуальность: современные скутеры это вовсе не тихходные «Риги» и «Карпаты». Второй момент - расслабляться за рулем нельзя никогда.

БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА НА СКУТЕРЕ. КАК СНИЗИТЬ РИСКИ АВАРИИ



Ездить лучше с включенным ближним светом фар или хотя бы габаритами. Это прописано в ПДД, но мало кто уделяет этому внимание. Если движение идет в пробке, то можно и дальний свет включить – мощности лампы скутера все равно недостаточно чтобы кого-то ослепить, а вот заметности на дороге прибавится. Кстати, ездить в светоотражающем жилете - тоже весьма неплохо.

Теперь о главном. При езде на скутере надо постоянно смотреть в зеркала, независимо, от того, меняете Вы свое положение на полосе или нет. В потоке ехать лучше всего на расстояние 1,5 метров от края тротуара – то есть не пускать автомобиль ехать рядом, а занимать полноценное место на полосе. Иначе наши водители имеют привычку прижимать скутеристов к обочине. А на обочине всегда – колдобины, решетки ливневой канализации и т.д. Конечно, все надо делать предельно аккуратно и смотреть по зеркалам - если кто-то летит , лучше его пропустить. Вообще, правило «дай дураку дорогу» для скутериста актуальнее всего. Вопрос по поводу проезда перекрестков «поворачивать налево или нет?» (по ПДД это запрещено), - но на практике почти все поворачивают. Но делать это на оживленных перекрестках, да еще с пассажиром лучше не стоит. Тоже касается при проезде круга и нерегулируемых перекрестков – иной раз лучше эти места объехать стороной, поскольку автомобилисты часто не учитывают преимущество скутера. Также, необходимо изучить и прочувствовать тщательно динамику своего скутера, при этом стараться не «проскакивать», всегда лучше иметь под ручкой запас ускорения.

БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА НА СКУТЕРЕ. КАК СНИЗИТЬ РИСКИ АВАРИИ



При езде в потоке всегда необходимо смотреть в салон впереди идущей машины. Водитель стал смотреть направо? Возможно, он собирается парковаться или перестраиваться. В салоне пассажир? Значит, при объезде этой машины справа можно ожидать, что он захочет высадиться и откроет дверь в которую очень легко въехать скутеристу.

Самые первые враги скутериста на дорогах – это маршрутки и грузовики. Маршрутки имеют склонность перестраиваться через два ряда прямо на перекрестке и никогда не смотрят в правое зеркало. Грузовики опасны большим количеством «мертвых зон», а также большим воздушным потоком, который может швырнуть скутер на препятствие. И тех и других лучше объезжать десятой дорогой.

Скутер – транспорт опасный, ежегодно на скутерах гибнет и калечится очень много народа. Но если ездить аккуратно, уметь предугадывать поведение других водителей, в том числе и когда они нарушают правила, если ездить всегда в экипировке и шлеме, то вероятность аварии и неприятных последствий, конечно, многократно понижается. Тем более, среди скутеристов есть люди с многолетним безаварийным стажем вождения – не все так страшно, при правильном подходе.